



БЪЛГАРСКА ТЪРГОВСКО-ПРОМИШЛЕНА ПАЛАТА BULGARIAN CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY

ТЕМИТЕ В МЕДИИТЕ - 10.12.2025 15:01

Изготвил Васил ЧОБАНОВ- пресслужба БТПП

СЪДЪРЖАНИЕ

БТПП

БИЗНЕС, ДАНЪЦИ, ИНОВАЦИИ

РАБОТОДАТЕЛИ, ТРИСТРАННО СЪТРУДНИЧЕСТВО

ТЕМИ В РАЗВИТИЕ

БТПП - (БРОЙ НОВИНИ: 2)

Заглавие: Излезе първия информационен бюлетин по проект Emerald

Дата: 10.12.2025 10:04

Медия: [Българска Търговско-Промислена Палата](#)

БТПП информира за излизането на първия информационен бюлетин по европейски проект EMERALD - Овластяване на работниците мигранти за устойчиво бъдеще. Проектът е предназначен да отговори на нарастващото търсене на цифрови и зелени умения в пет държави (Белгия, България, Хърватия, Италия и Испания) и да улесни заетостта на мигранти в различни развиващи се сектори. В първия бюлетин ще намерите инфо...

Заглавие: Цветан Симеонов: Благодарение на усилията на социалните партньори имаме реални изгледи да успеем да влезем в Еврозоната с одобрен бюджет

Дата: 09.12.2025 16:03

Медия: [Икономически портал на регион Стара Загора](#)

Работодателските организации в България подкрепят направените промени в държавния бюджет за 2026 г., като подчертават необходимостта от: премахване на автоматичните механизми за определяне на възнаграждения, засилване на финансовата дисциплина, оптимизация на администрацията и подкрепа за инвестициите и иновациите. Това заявиха работодателските организации на брифинг след заседанието на Национални...

БИЗНЕС, ДАНЪЦИ, ИНОВАЦИИ - (БРОЙ НОВИНИ: 17)

Заглавие: САЩ към Европа: Време е за електрошок и поемане на собствена отговорност

Дата: 10.12.2025 10:37

Медия: [Таралеж](#)

Американският посланик в Белгия критикува прекомерните разходи, миграционната политика и медийното отношение към президента Тръмп. Европа се нуждае от "електрошок" и трябва да започне да носи пълна отговорност за собственото си бъдеще, заяви посланикът на САЩ в Белгия Бил Уайт в интервю за местна медия. По думите му континентът трябва да бъде подготвен да се справя без финансовата подкрепа на Вашингтон...

Заглавие: Почти 11 млрд. лв. са очакваните приходи на софтуерния сектор в България за 2025 г.

Дата: 10.12.2025 10:37

Медия: [Forbes Bulgaria](#)

Представителите на софтуерния сектор в България остават оптимисти за бъдещето, независимо от наблюдаваното забавяне на растежа на през последните години, а софтуерната индустрия продължава да е стратегическа, силна и с ключово значение за икономиката. "Растежът на сектора се забавя през последните

години – това се усеца в бюджетите, в броя и размера на проектите, а при някои от компаниите е и мно...
Заглавие: <u>Вотът на недоверие е заради факта, че под командването на Пеевски управляващите бутат страната към икономическа пропаст, заяви Божидар Божанов</u> Дата: 10.12.2025 10:45 Медия: Утро Русе
Вотът на недоверие е внесен заради факта, че под командването на Пеевски управляващите бутат страната към икономическа пропаст, заяви съпредседателят на "Да, България" Божидар Божанов при представяне мотивите за внесеното от "Продължаваме промяната - Демократична България" и подкрепено от "Морал, единство, чест" и "Алианс за права и свободи" искане за оставка на кабинета "Желязков". На дебатите в ...
Заглавие: <u>Amazon ще инвестира 35 милиарда долара в Индия през следващите пет години</u> Дата: 10.12.2025 10:18 Медия: 24 Часа
Американският гигант в сектора на електронната търговия на дребно "Амазон" (Amazon) съобщи днес, че почти ще удвои инвестираните до момента средства в Индия с цел увеличаване на износа, създаване на работни места и развитие на иновациите в областта на изкуствения интелект (ИИ) в страната, предаде Франс прес, цитирана от БТА. "Амазон" обяви намерението си да инвестира над 35 милиарда долара във вс...
Заглавие: <u>България в нова енергийна ера: Драстичен спад на емисиите от ТЕЦ, транспортът води</u> Дата: 10.12.2025 10:01 Медия: Нова Варна
2025: Българският транспорт изпреварва енергетиката по въглеродни емисии – начало на нова ера Динамични промени в емисиите – ТЕЦ отстъпват водачеството 2025 година се очертава като исторически момент за България: транспортният сектор най-вероятно ще изпревари енергетиката по генерирани въглеродни емисии. Това радикално разместване ще постави страната пред съвсем нови предизвикателства за нисковъгл...
Заглавие: <u>Нагласите на бизнеса в навечерието на еврото</u> Дата: 10.12.2025 10:00 Медия: Капитал
Как се подготвят компаниите, срещат ли проблеми и колко им струва подготовката за преминаване към новата валута Очакваме да възникне сериозен проблем с фалшиви пари Аксиния Баева, изпълнителен директор на Sport Depot и член на управителния съвет на Асоциацията на търговците на нехранителни стоки Интензивна подготовка за въвеждането на еврото Стартирахме непосредствено след приемането на решението ...
Заглавие: <u>Иванов и Караджов изтриха половин милиард лева от пътно и жп строителство</u> Дата: 10.12.2025 09:21 Медия: Economic
Двете ведомства намаляват капиталовите разходи, но увеличават парите за персонал в новия вариант на бюджет Бюджет 2026 07:48 Публични финанси България ще избегне процедура по свръхдефицит тази година 15:17 Публични финанси Митичната пътна карта за пенсионната система трябва да се появи догодина Близо половин милиард лева (485.1 млн. лв.), първоначално предвидени за инвестиции в пътища и жп линии, б...
Заглавие: <u>БАСКОМ: Софтуерният сектор остава стратегически опорен стълб на икономиката</u> Дата: 10.12.2025 09:00 Медия: Днес+
Докладът "БАСКОМ Барометър 2025" за състоянието на софтуерния сектор в България подчертава ролята на сектора като фундаментален, стратегически и стабилизиращ елемент на българската икономика. Въпреки отчетливото забавяне на растежа спрямо предишните години, секторът запазва положителна динамика и генерира значителен принос към БВП, износа и публичните финанси. Прогнозите за 2025 г. сочат, че експо...

Заглавие: **Трите телекома инвестират интензивно**

Дата: 10.12.2025 07:50

Медия: **Economynews**

Трите водещи телекома в България инвестират над 640 млн. лв. годишно в мрежи и услуги с интензитет на инвестициите близо три пъти над средното за икономиката в страната. Същевременно те осигуряват над 10 000 високоплатени работни места. В резултат производителността в сектора достига добавена стойност от около 130 хил. лв. на служител - близо една четвърт над средното за ИКТ сектора. Това сочи нов...

Заглавие: **Богомил Манов, член на Фискалния съвет: Вдигат данъци или осигуровки**

Дата: 10.12.2025 07:05

Медия: **News Maker**

Синдикатите подкрепят парите за заплати Бюджетната комисия към парламента прие на първо четене проекта на бюджет за 2026 г. Допуснати са грешки в осигурителната система на България, заяви Богомил Манов, член на Фискалния съвет, по време на заседание на бюджетната комисия към парламента, на което депутатите приеха на първо четене проекта на бюджет за 2026 г. По думите му, разходите за пенсии се уве...

Заглавие: **Yettel е най-високо оцененият работодател в телеком сектора според независима онлайн класация**

Дата: 10.12.2025 11:26

Медия: **24 Часа**

Отличието идва от класацията "Топ работодатели България", основана на реални оценки от служители. За втора поредна година Yettel е най-високо оцененият работодател в телеком сектора според независимата онлайн класация "Топ работодатели България". Проучването, организирано от международната кариерна платформа Kaderabotim.bg, се базира на реални оценки от служители, кандидати и всеки, имал пряк досе...

Заглавие: **ЕК: Нужно е допълнително финансиране за подобряване на мрежата за пренос на ток в страните от ЕС**

Дата: 10.12.2025 13:16

Медия: **Епицентър**

Обединяването на инфраструктурни проекти може да улесни финансирането, например чрез създаване на дружества със специална инвестиционна цел, като така се привлекат допълнителни инвестиции, пояснява комисията. Европейската комисия предложи днес да се осигури допълнително финансиране за подобряване на електропреносната мрежа в ЕС. Комисията очаква така да се ускори електрификацията с помощта на по-евт...

Заглавие: **Онлайн продажбите на продукти и услуги в страната растат по прогнозни данни с 15 на сто през 2025 г. на годишна база, сочи проучване**

Дата: 10.12.2025 13:05

Медия: **Утро Русе**

През 2025 г. общият обем на онлайн продажбите на продукти и услуги в страната по прогнозни данни се оценява на над 2,69 млрд. евро, което представлява приблизителен ръст от 15 процента спрямо 2024 г. Това показва анонсираното 8-мо поредно издание на "ПАСПОРТ 2025 на е-комерс индустрията в България" на Българската Е-комерс Асоциация (БЕА), съобщи от организацията. Тазгодишното издание е с подкреп...

Заглавие: **Европейската комисия предлага да се отпусне допълнително финансиране за подобряване на мрежата за пренос на ток в ЕС**

Дата: 10.12.2025 12:35

Медия: **Българска телеграфна агенция**

Европейската комисия предложи днес да се осигури допълнително финансиране за подобряване на електропреносната мрежа в ЕС. Комисията очаква така да се ускори електрификацията с помощта на по-евтина и чиста енергия. Това ще помогне за понижаване на цените на енергията и за надеждно снабдяване, докато Европа постепенно прекратява вноса на енергия от Русия, в стремеж към енергийна независимост, се пос...

Заглавие: **Идея за сайт, който помага на хората в жегите, спечели финансиране по програма на WWF**

Дата: 10.12.2025 10:16

Медия: **АГРО.БГ**

Екип "Зеленоватори" на посещение в Столична община, където представи идеята си за приложение за сенчести зони. Младежка идея за приложение, което в реално време да показва сенчести зони, паркове и чешми с питейна вода, беше отличен в тазгодишното издание на младежката програма Panda Labs на WWF България. Наградният фонд за екип "Зеленоватори", разработил идеята, е 2 400 лева. Средствата ще помогнат ...

Заглавие: **Атанас Атанасов към ПП-ДБ: Няма да ви позволим да излъжете и това поколение, както излъгахте площта от 2020 г.**

Дата: 10.12.2025 14:11

Медия: **Българска телеграфна агенция**

"В днешния дебат по вота на недоверие на тема икономика най-малко се говори за икономика. Това е така, защото единствената му цел е да дестабилизира държавата в изключително важен за нея момент. Ние няма как да подкрепим това", заяви от парламентарната трибуна народният представител от БСП-ОБЕДИНЕНА ЛЕВИЦА Атанас Атанасов. По думите му дебатът е можело да се развие в друга посока. "Можехме да гово...

Заглавие: **Цените на руския петрол рухнаха до най-ниското си ниво от началото на войната**

Дата: 10.12.2025 14:15

Медия: **BulNews.bg**

Цените на руските петролни доставки от пристанищата на Черно море и Тихия океан паднаха до най-ниското си ниво от началото на войната, съобщава Bloomberg, позовавайки се на данни на Argus. В Новоросийск суровият петрол Urals, основният износен сорт за руските производители на петрол, се продаваше средно за 38,28 долара за барел през седмицата, завършваща на 7 декември - с 2,8 долара по-малко от пре...

РАБОТОДАТЕЛИ, ТРИСТРАННО СЪТРУДНИЧЕСТВО - (БРОЙ НОВИНИ: 12)

Заглавие: **В Бюрото по труда в Пловдив свободните работни места за хора с висше образование са 43**

Дата: 10.12.2025 10:22

Медия: **PlovdivNews.bg**

В Бюрото по труда в Пловдив свободните работни места към 10 декември са 395, съобщи за БТА директорът Иванка Влашева. От тях 43 са за хора с висше образование – учители, инженери, лекари, счетоводители, компютърни специалисти, специалисти по социални дейности, по здравни грижи, медицински сестри и икономисти. Най-много – 281, са свободните позиции за хора със средно образование. За машинен операто...

Заглавие: **Слагат спирачка на ръста на заплатите**

Дата: 10.12.2025 08:30

Медия: **Труд**

Инфлацията е по-висока от официалната, обявена от НСИ. Повишението на възнагражденията през 2026 г. ще бъде едноцифрено, прогнозира финансистът Любомир Дацов. Индустрията се върна на нивото от 2020 г. Увеличението на заплатите през 2026 г. ще бъде едноцифрено, прогнозира финансистът Любомир Дацов, който е член на Фискалния съвет. Ръстът на възнагражденията през следващата година ще бъде по-малък, от...

Заглавие: **"Напуснах Германия. В България ми остават повече пари."**

Дата: 10.12.2025 11:21

Медия: **Дойче Веле**

"В България ми остават повече пари, отколкото в Германия": очертава се нова тенденция на завръщащи се българи - висококвалифицирани хора, които напускат Германия, но продължават да работят за германския си работодател. "В България от заплатата ми остават повече пари, отколкото в Германия. С около 600 лева повече на месец", казва Кристина Борисова. В началото на 2025 тя се е върнала в България – сле...

Заглавие: **Заплатите излизат на светло: Новата директива на ЕС за прозрачност променя корпоративната култура**

Дата: 10.12.2025 11:02

Медия: **Profit**

Проф. Мартина Ернст подчертава, че разкриването на възнагражденията "изважда наяве управленски навици, ценности и скрити неравенства" Новата европейска директива за прозрачност на възнагражденията се превръща в тест за зрелостта на компаниите. Това не е просто административно задължение, а дълбока промяна в начина, по който организациите разбират справедливостта, лидерството и отношенията със служи...

Заглавие: **ЕС въвежда нови правила за заплащането на всички работещи**

Дата: 10.12.2025 13:08

Медия: **Благоевград 24**

Евродиректива засягаща всички работещи в ЕС, както в частния, така и в държавния сектор, въвежда край на т.нар. "тайна на заплатата". Целта е да се гарантира равнопоставеност между половете при полагане на равен труд или труд с равна стойност. Изключение правят само самонаетите лица, които не плащат заплати. Според данни на НОИ, миналата година в България броят на осигурените е над 2,5 милиона, кое...

Заглавие: **Асен Василев към Желязков: Подайте оставка, за да не се стигне до ексцесии**

Дата: 10.12.2025 12:58

Медия: **Мироглед**

Г-н Желязков, призовавам ви да предадете оставка, за да не карате площада да стигне до ексцесии, за да я получи. Съвсем мирно и съвсем честно. С тези думи лидерът на "Продължаваме промяната" и депутат от ПГ на ПП-ДБ Асен Василев се обърна от парламентарната трибуна към премиера Росен Желязков по време на дебата по вота не на доверие към кабинета. Тази оставка е необходима, защото това правителство...

Заглавие: **Фризьори очакват фалити и по-високи цени заради задължителните тестове за алергии**

Дата: 10.12.2025 12:45

Медия: **Novinite.bg**

Министерството на здравеопазването (МЗ) публикува за обществено обсъждане проект на изцяло нова наредба, която ще регулира дейността на фризьорските и козметичните салони, както и на студиата за татуировки. Новите текстове ще заменят остарялата наредба от 1987 година и се очаква да засегнат над 24 000 обекта в цялата страна. Промените предвиждат строги изисквания за квадратура, вентилация и хигиен...

Заглавие: **Нови правила за заплатите до дни, пада голяма тайната**

Дата: 10.12.2025 13:06

Медия: **Подбалкански новинар**

От 1 януари 2026 г. България, заедно с всички държави в Европейския съюз (ЕС), трябва да въведе нови правила за определяне на заплатите. По силата на евродиректива отпада "тайната на заплатата" – клаузата, която досега забраняваше на служителите да обсъждат възнагражденията си. Целта е ясна: да се гарантира равнопоставеност между жените и мъжете при равен труд или труд с равна стойност. Какво се п...

Заглавие: **От 1 януари пада тайната на заплатата на колегите на работа**

Дата: 10.12.2025 13:09

Медия: **Буднаера**

Пиксабей От 1 януари 2026 г. България, заедно с всички държави в Европейския съюз, трябва да въведе нови правила за определяне на заплатите. По силата на евродиректива отпада "тайната на заплатата" – клаузата, която досега забраняваше на служителите да обсъждат възнагражденията си. Целта е ясна: да се гарантира равнопоставеност между жените и мъжете при равен труд или труд с равна стойност. Какво ...

Заглавие: **Поколението Z пред сериозни предизвикателства и бърнаут на 30**

Дата: 10.12.2025 13:01

Медия: [Frog news](#)

Подобни резултати получи и британски екип от изследователи, които наблюдаваха динамиката след пандемията в продължение на година и половина. Сред участниците от поколението Z процентът на прегаряне достигна 80%, което потвърждава по-ранните констатации на ВВС, които също сочеха по-тежко състояние сред по-младите работници. Друго международно проучване, обхванало 11 държави и повече от 13 000 служи...

Заглавие: **Пенсията се вдигна с 500 лв. за 6 години, а минималната скочи със 187% (Графика)**

Дата: 10.12.2025 09:36

Медия: [Flashnews.bg](#)

Пенсията се вдигна с 500 лв. за 6 години, а минималната скочи със 187% (Графика) През последните години пенсиите у нас растат с много бърз темп, а като процент успяваме да надминем поне половината от страните в ЕС. Това сочи изчисление за последните 6 години в навечерието на рестартираната бюджетна процедура. През 2020 г. средната пенсия у нас е 393,34 лв., а днес тя е 911,02 лв. – увеличението е ...

Заглавие: **След 3 часа и половина дебат: утре в 13:30 ч. гласуват за шестия вот на недоверие**

Дата: 10.12.2025 14:06

Медия: [Flashnews.bg](#)

След 3 часа и половина дебат: утре в 13:30 ч. гласуват за шестия вот на недоверие Утре в 13:30 ч. депутатите ще гласуват по шестия вот на недоверие срещу кабинета "Желязков" за провал в икономическата политика. След 3 часа и половина председателката на парламента Рая Назарян закри дебатите по вота. В мотивите към него, вносителите са описали 3 части, в които според тях се състои провалът на правит...

ТЕМИ В РАЗВИТИЕ - (БРОЙ НОВИНИ: 12)

Заглавие: **Разривът между Тръмп и Европа е подарък за Путин**

Дата: 10.12.2025 10:27

Медия: [Новини.бг](#)

Макар пратениците на американския президент Доналд Тръмп в Кремъл да не постигнаха особен напредък по време на разговорите в Москва миналата седмица за евентуална мирна сделка за Украйна, руснаците вече могат да се възползват от ново предимство: задълбочаващото се разделение между Вашингтон и Европа, пише в анализа на Си Ен Ен. Във вторник Тръмп затвърди критиките на администрацията си към Европа,...

Заглавие: **"Възраждане" поиска информация за действията на правителството във връзка изоставения край Ахтопол танкер**

Дата: 10.12.2025 10:24

Медия: [Българска телеграфна агенция](#)

"Възраждане" поиска информация за действията на правителството във връзка изоставения край Ахтопол танкер. Искаме да получим максимално бърза информация за това, какво трябва да предприеме правителството в ситуацията с изоставения в българската акватория танкер, който на практика е без екипаж, посочи в декларация от парламентарната трибуна председателят на парламентарната група на "Възраждане" Кос...

Заглавие: **Русия планира масирани удари с дронове, за да пречупи Украйна тази зима**

Дата: 10.12.2025 08:25

Медия: [Новини.бг](#)

Русия продължава да изстрелва хиляди дронове-камикадзе срещу Украйна като част от кампанията си за дълбоки удари, целяща да доведе Украйна до масата за преговори при условията на Москва, пише The National Interest. "Русия продължава съгласуваната си кампания за дълбоки удари срещу украинската енергийно критична национална инфраструктура (КНИ), почти сигурно се стремейки да предизвика хуманитарна к...

Заглавие: **За 2025 г. Русия е превзела 0,77 % от територията на Украйна, дала е 391 хиляди убити е ранени**

Дата: 10.12.2025 11:02

Медия: [Frog news](#)

В същото време данните на Генералния щаб на Украйна сочат, че от началото на годината Русия е загубила на бойното поле общо 391 270 души (ранени и убити) — това са около 83 загуби на всеки квадратен километър. Анализаторите от ISW също подчертават, че темповете на напредък на руснаците не са надвишавали скоростта на придвижване пеша — дори в районите, където руснаците напоследък са постигали относ...

Заглавие: **ISW изчисли колко територии е завзела Русия в Украйна за една година и колко вероятен е бърз напредък в Донбас**

Дата: 10.12.2025 09:51

Медия: [Новини.бг](#)

От началото на 2025 г. руските въоръжени сили са завзели 0,77% от територията на Украйна, като в същото време са понесли непропорционално големи загуби, се посочва в новия доклад на Института за изучаване на войната. ISW подчертава, че в своите оценки се основава на проверени данни, които сочат, че от 1 януари 2025 г. руските войски са завзели около 4669 квадратни километра в Украйна. Анализаторит...

Заглавие: **Търговската камара на ЕС: Диверсификацията далеч от Китай преминава от думи към действия**

Дата: 10.12.2025 09:00

Медия: [Мениджър](#)

Диверсификацията на веригата за доставки извън Китай е на път да премине от просто приказки към действия. Това каза Йенс Ескелунд, президент на Търговската камара на Европейския съюз в Китай, пред репортери във вторник преди публикуването на доклад за рисковете във веригата за доставки и докато бизнесите гледат напред към новата година след бурната 2025 г., предаде CNBC. "Зависимостите се обсъждат...

Заглавие: **Удължен е срокът за регистрация на кладенци до 28 ноември 2039 г.**

Дата: 10.12.2025 10:38

Медия: [Smolyaninfo.com](#)

10 Дес, 2025 Обнародвани в Държавен вестник (бр. 104 от 05.12.2025 г.) са промени в Закона за опазване на околната среда, с които се удължава до 28 ноември 2039 г. срокът за подаване на заявления за регистрация на кладенците за собствени потребности на гражданите и на водовземните съоръжения за стопански цели. Изискването за регистриране на кладенците е необходимо за оценка на количественото състо...

Заглавие: **Ново признание за Ел Би: Пробиотичният айрян без лактоза с отличие от СХП**

Дата: 10.12.2025 13:01

Медия: [Блиц](#)

Съюзът по хранителна промишленост в България отличи "Ел Би Булгарикум" за Айрянът пробиотик без лактоза в категорията "Нов продукт и технология" през 2025 г. Дипломът беше връчен в рамките на XXII Научна конференция на Съюза и във връзка с 60-годишнината от създаването му. Отличието от името на целия екип на "Ел Би Булгарикум" в София и Видин прие д-р Цветелина Юнгарева от Центъра за научноизследо...

Заглавие: **Започва делото срещу Кирил Петков и Божидар Божанов**

Дата: 10.12.2025 13:02

Медия: [Буднаера](#)

Софийският градски съд ще проведе разпоредително заседание на делото срещу бившия лидер на "Продължаваме Промяната" Кирил Петков и съпредседателя на "Да, България" Божидар Божанов, информира БНТ. Дватамата са подсъдими за опит за принуда на бившия министър на електронното управление от кабинета "Денков" Александър Йоловски. В началото на октомври прокуратурата внесе в съда обвинителния акт срещу Пет...

Заглавие: **INTUITIVE избира България за дом на роботизираната хирургия**

Дата: 10.12.2025 14:03

Медия: [Градът.bg](#)

В последните години България все по-често привлича високотехнологични компании. Въпреки това малко от тях инвестират в индустриални проекти, които имат едновременно икономическо, технологично и архитектурно значение. Производствената база на Intuitive, световен лидер в робот-асистираната хирургия и минимално инвазивните процедури, е именно такъв пример. Заводът се намира в индустриалната зона на г...

Заглавие: **Руският пазар на храни се срива заради бедността: секторът е в рецесия за първи път от 15 г.**

Дата: 10.12.2025 13:53

Медия: **Блиц**

Докато президентът на Русия Владимир Путин продължава кръвопролитната война, икономиката му се срива. През 2025 г. руската хранително-вкусова промишленост за първи път от 15 години отбеляза спад: обемът на произведените храни и напитки значително намаля, а инвестициите в нови проекти буквално се върнаха към нивото от миналото десетилетие. Това съобщи руската редакция на списание Forbes. Сбивът е с...

Заглавие: **5-те свещени правила на Арнолд Шварценегер: Благодарение на тях той е по-здрав на 78г, отколкото повечето на 40!**

Дата: 10.12.2025 11:53

Медия: **За жената**

Известният актьор Арнолд Шварценегер е в отлично здраве в осмото десетилетие от живота си заради навиците си, от които не се отказва. Първата мисъл за Арнолд Шварценегер е за здрав и мускулист мъж. Въпреки това, той се е доказал като много успешен предприемач, политик и филантроп. Вярно е, че зад успеха му стои голяма дисциплина. Това е човек, който води структуриран начин на живот от десетилетия,...