

**E SAÚDE LABORAL DE GALICIA**

Tlf: 981 544 625 - Fax: 881 999 433

[issga@xunta.gal](mailto:issga@xunta.gal) - issga.xunta.gal

# ПРЕВЕНЦИЯ В АТЕЛИЕТАТА ЗА ХИМИЧЕСКО ЧИСТЕНЕ СРЕЩУ НОВИЯ КОРОНАВИРУС

***18 март 2020 г.***

Предвид обявеното извънредно положение в цялата страна (Кралски указ 463/2020 от 14 март) вследствие на епидемията, предизвикана от COVID-19, в изпълнение на своята информационна и разпространителска функция в областта на превенцията на професионалните рискове, Институтът за социално осигуряване и безопасност на труда на Галиция (ISSGA) изготви този документ, съдържащ **основни** **превантивни** **препоръки**, които трябва да се имат предвид в **ателиетата за химическо чистене** съгласно **информацията, предоставена от здравните власти** за новия коронавирус.

# Мерки за избягване на близък контакт

* **Да се избягва** натрупването на хора в ателието
* Да се упражнява адекватен контрол върху капацитета – да се организира влизането на **клиентите по ред,**  като винаги се спазва **предпазна дистанция от 2 метра** от останалите (никога по-малко от 1 метър)
* **Да се ограничи** достъпът на лица с признаци на **дихателни патологии**
* Да се спазва предпазното отстояние между хората в **работните зони и зоните за обслужване на клиентите** чрез система за раздаване на номера, хоризонтална и вертикална маркировка, лепенки в коридорите за разграничаване на зоните и др.
* Да се прецени необходимостта да се въведат мерки, които **да играят ролята на бариера**
* При услугита **доставяне по домовете да се спазва предпазната дистанция**
* Да се насърчава **плащането по електронен път (карта, мобилен телефон)**
* Да се разгласяват чрез плакати и надписи препоръките на здравните органи, за да се избегне заразяването и разпространението на вируса
* Да се прецени възможността дейността да се сведе до **основните услуги**
* Престоят в помещението да не надхвърля 15 минути, ако не може да се въведат мерки, служещи като бариера или за разделяне и разграничаване на зони за безопасност.

## Важни съобщения за клиентите

* Не трябва да идват в ателието, ако имат дихателни симптоми
* Да се избягва натрупването на хора
* Да идва само един член на семейството и да не идват възрастни хора или лица с признаци на заболяване или деца
* Да се ограничи използването за основните услуги

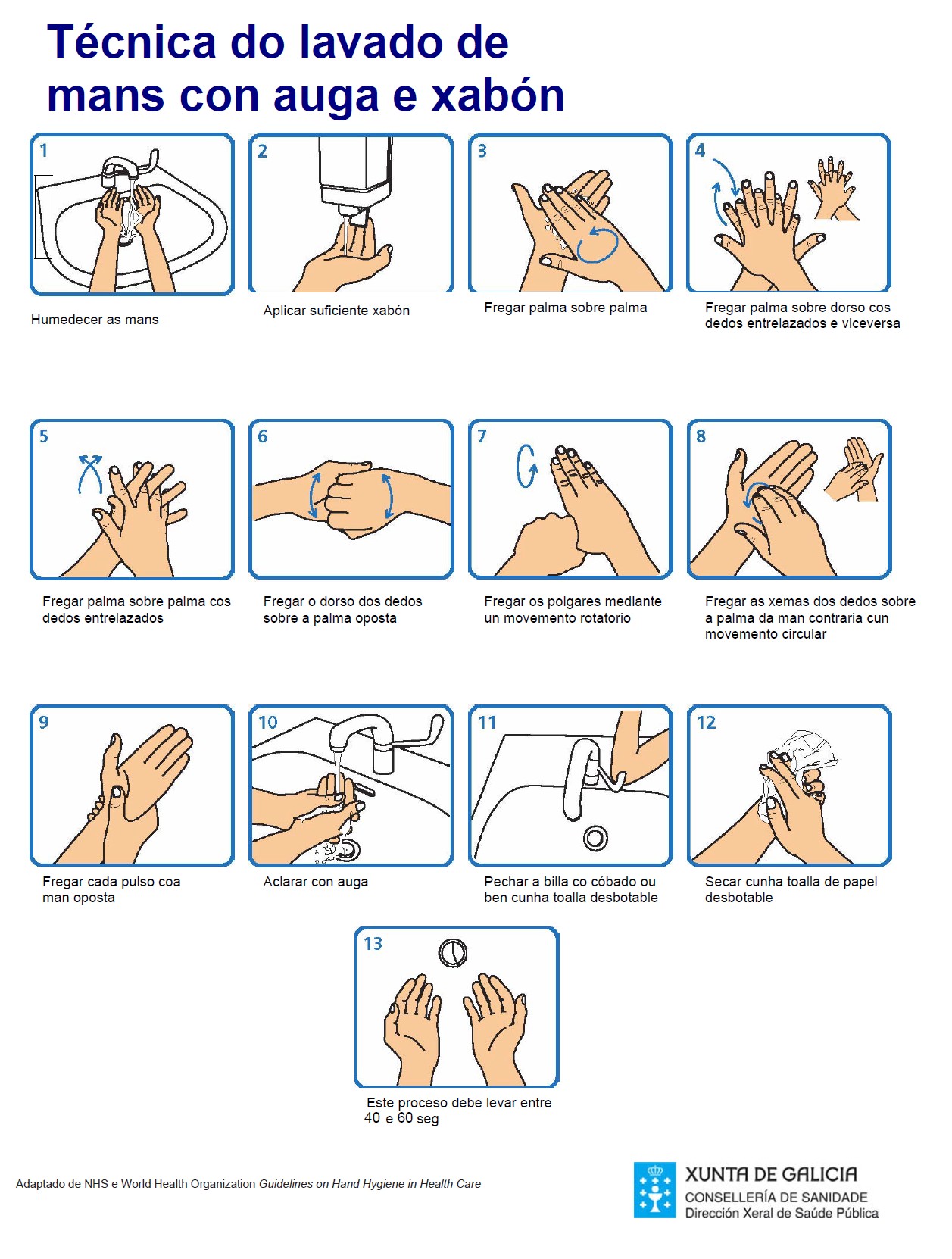
# Хигиенни мерки

* Да се увеличи наличността на **материали за почистване и лична хигиена**
* Да се улесни **честото миене на ръцете** и да се раздадат кърпички за еднократна употреба на целия персонал
* По възможност да се поставят водноалкохолни разтвори или други подобни за ползване от клиентите
* Да се **почистват по-често**  всички повърхности и предмети (тезгях, ПОС терминали, тоалетни, телефони и др.)
* **Да не се споделят храна, предмети и**  **прибори** без да се почистят предварително
* Да се съобщи на клиентите да донасят дрехите в **затворени торби**
* **Да се използват ръкавици**  при приемане и боравене с мръсни дрехи
* **Ръкавиците да се сменят често.** Преди да се сложат и след като се махнат да се измиват ръцете. Да не се докосва лицето с тях. **Миенето на ръцете е основната превантивна мярка**
* При приемане на дрехите **да не се изтръскват**  и да се слагат незабавно в пералнята
* Да се използват програми за горещо пране (над 60° C) или наай-високата температура, която може да се използва за съответните материи.
* Да се използват ЛПС, указани от службата за превенция на професионалните рискове
* **Да се проветрява** по-често помещението (ако е възможно)

## Най-добрият начин да се намали рискът от заразяване е добрата хигиена и избягването на пряк или близък контакт (на по-малко от 2 метра) с потенциално заразени лица.

**Организационни мерки**

* Да се ограничи контактът на **особено чувствителните служители** с клиентите и с мръсните дрехи
* **Да се прецени необходимостта** да се въведат смени, за да се избегне заразяването между членовете на персонала
* Ако се увеличи работното натоварване, **да се редуват задачите** и да се правят **почивки**



**Техника за измиване на ръцете с вода и сапун**



**Техника за почистване на ръцете с алкохолни препарати**

# ПРИЛОЖЕНИЕ ЗА ПОЧИСТВАНЕТО НА РАБОТНО МЯСТО ( НЕ ЗДРАВНО), НА КОЕТО Е БИЛО ЛИЦЕ, ЗАРАЗЕНО С КОРОНАВИРУС

Трябва да се почистят всички често докосвани повърхности – маси, брави, тоалетни аксесоари, тоалетна чиния, телефон, перила на стълби, електрически ключове, компютърни клавиатури, таблети и др.

При извършване на почистване и дезинфекция да се използват хирургическа маска (да не се докосва докато се използва), престилка и ръкавици за еднократна употреба.

Преди да започнете да почиствате проветрете добре помещението.

## За дезинфекция:

* Използвайте белина от търговската мрежа, годна за дезинфекция на вода. Пригответе разтвора като отмерите 20 ml със спринцовка (или 2 чаени лъжички) и добавете към 1 литър вода. Пригответе разтвора непосредствено преди да го използвате с вода под 50° C. Оставете разтворът да действа поне 10 минути. Може да се използва и дезинфектиращ разтвор за бита с доказано действие срещу вируса.
* Използвайте еднократни кърпи или хартиена ролка или моп за еднократна употреба, които след това изхвърлете на боклука в двойна торба.
* Предметите, които не може да се почистват с дезинфекционен разтвор може да се почистят с пара (например тапицирани мебели).

**Почистване на дрехи, които са били в пряк контакт със заразеното лице:**

* Поставете в чиста торба всички дрехи, които трябва да се изперат. Сложете тази торба в друга, чиста торба.
* При изваждане от торбата дрехите да не се изтръскват и веднага да се сложат в пералнята. Направете това внимателно, като по възможност изпразните торбата вътре в пералнята. Измийте си ръцете и пуснете пералнята. Използвайте програма с гореща вода (над 60° C, а ако това е невъзможно използвайте възможно най-високата температура според материала на дрехата)
* Изперете тези дрехи отделно от другите.

## Предмети, които може да се потопят във вода:

* Измийте ги с топла вода и препарат. Накиснете ги отделно от останалите прибори, които не са били в контакт със заразеното лице. След това ги измийте добре и ги изплакнете.
* Може да се използва съдомиялна машина с програма > 50° C. В този случай може да съберете приборите с останалите, които не са били в контакт с болния.

Кошчето за боклук, което се използва, трябва да е с отварящ се с педал капак и да има торба с херметичен цип.

Когато приключите почистването, свалете ръкавиците, престилката и маската в този ред и ги изхвърлете в торба за боклук с херметичен цип (торба 1), която трябва да затворите веднага. Измийте ръцете си правилно. За да изхвърлите боклука поставете първата торба в друга, чиста (торба 2), също снабдена с херметичен цип.

Веднага след като съберете боклука измийте отново ръцете си.

Не влачете по пода торбите с боклук или дрехи.

Натрупаният при почистването боклук се изхвърля в обикновените контейнери за боклук, то ест контейнерите за битови отпадъци. Не изхвърляйте в контейнерите за стъкло, хартия и опаковки. Постарайте се да изхвърлите всички отпадъци заедно и наведнъж.

# ИЗТОЧНИЦИ НА ИНФОРМАЦИЯ ЗА КОРОНАВИРУСА

* Областно министерство на здравеопазването, Областна управа на Галиция: <https://coronavirus.sergas.es/>
* Министерство на здравеопазването, потреблението и общественото благосъстояние:

[**https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm**](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm)

* Процедура за действие на службите за превенция на рисковете на работното място по отношение на излагането на новия коронавирус (sars-cov-2) (11 март 2020 г.):

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRLL_COVID-19.pdf) [documentos/PrevencionRRLL\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRLL_COVID-19.pdf)

* Инструкция за почистване на жилището на потвърдени/вероятни случаи на COVID- 19 , изолирани в дома им:

<https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6506/Limpeza_domicilio.pdf>

* Инструкции за лицата, грижещи се за потвърден/вероятен случай на COVID-9:

[https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6505/](https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6505/Instrucions_coidador_domicilio.pdf) [Instrucions\_coidador\_domicilio.pdf](https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6505/Instrucions_coidador_domicilio.pdf)

* Обгрижване при домашни условия на потвърдени, вероятни или в процес на изследване случаи на COVID-19:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf) [documentos/Manejo\_domiciliario\_de\_COVID-19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf)

*Материалът е разпечатан на бланка с емблемите на:*

*Областна управа на Галиция*

*Областно министерство на икономиката, заетостта и промишлеността*

*Институт за социално осигуряване на Галиция*