## Този контролен списък ще ви помогне да приложите мерки за физическа дистанция на работното си място. Не забравяйте да прегледате нашия [уебсайт за COVID-19](https://www.safeworkaustralia.gov.au/covid-19-information-workplaces/industry-information/general-industry-information/physical) относно допълнителни мерки във Вашия отрасъл.

**По един човек на 4 квадратни метра**

Изчислете броя на хората, които могат да се намират в едно помещение в по едно и също време.

* Направете обиколка на работното си място с ролетка и запишете размерите на всички затворени пространства.
* Изчислете площта на всяко затворено пространство, като дължината на пространството в метри се умножи по ширината му в метри.
* Разделете изчислената площ на 4. Резултатът е броят на работниците, които могат да се намират в

помещението, като се гарантират най-малко 4 квадратни метра на човек.

### Например:

*Дължина = 5 метра, ширина = 10 метра Площ в квадратни метри: 5 x 10 = 50*

*Максимален брой хора 50 ÷ 4 = 12.5. Закръглете на 12.*

## Достатъчно практично ли е да осигурите 4 квадратни метра пространство на човек?

* Помислете колко хора обикновено присъстват в затвореното помещение по едно и също време.

Това повече или по-малко е от числото, което получихте по-горе?

* Ако изчисленият брой е по-малък от броя на хората на работното място, можете ли да намалите броя на хората в затвореното

пространство с:

* + намаляване на броя на работните задачи в затвореното пространство
  + отлагане на несъществена работа
  + улесняване на работата от дома
  + промяна на работни задачи
  + разделяне на смените на работниците, за да се намали броят на работниците на едно място по едно и също време
  + ограничаване на достъпа до затвореното пространство до основни работници и/или други
  + Контролирано влизане на клиенти на работното място
* Има ли съображения, които трябва да вземете предвид по отношение на броя на работниците?

### Например:

*Съотношение деца – детегледачи, минимален брой работници, необходими за безопасното изпълнение на дадена задача или експлоатацията на съоръжение или оборудване.*

* Консултирали ли сте се с работниците и съответните представители на здравеопазването и безопасността относно прилагането на тази мярка за контрол? Длъжни сте да се консултирате с работниците, когато има вероятност те да бъдат или са пряко засегнати от ситуация, засягаща тяхното здраве и безопасност.

## Ами ако не е разумно и практично да се осигури 4 квадратни метра пространство на човек?

* Все още ли можете да приложите мерки, които увеличават площта на човек?
* Прилагане на други контролни мерки за намаляване на излагането на COVID-19 (напр. 1,5 метра физическо разстояние между хората).

**Как да въведем мерки за дистанция от 1,5 метра?**

се приложат мерки за постигане на разстояние Идентифицирайте всички ситуации, задачи и процеси, при които работниците и другите (клиенти, потребители, изпълнители, посетители) си взаимодействат тясно.

* Кои работни задачи изискват работниците да бъдат близо един до друг?

### Например:

*Задачи, включващи безопасно повдигане, работа на височини в издигнати платформи, провеждане на частни срещи.*

* Кои са ситуациите, в които работниците взаимодействат тясно с клиенти или потребители?

### Например:

*Клиенти на каса, детегледачи, служители, които мият нечия коса.*

* Структурата на работното място, включително входовете и изходите, изисква ли работниците и/или другите да бъдат близо един до друг?

### Например:

*Маси в зоната за хранене и почивка, бюра близо едно до друго, гишета в център за данни, които са в непосредствена близост.*

* Пътуват ли работниците и/или клиентите заедно в превозни средства?

## Определете задачите и процесите в ситуации, при които е разумно и практично работниците и другите да стоят на разстояние 1,5 метра един от друг.

* Можете ли да промените разположението на работното си място?

### Например:

*Можете ли да преместите работните станции и да ги разположите по-далеч една от друга? Можете ли да ограничите движението на клиенти или потребители до определена част от работното място? Разстоянието от 1,5 метра трябва да се спазва от всички страни.*

* Можете ли да промените начина, по който работниците и другите си взаимодействат?

### Например:

*Можете да поставите физически бариери, които свеждат до минимум контакта между работниците и другите (напр. щит от плексиглас)*

*Има ли начин вратите да се управляват по-ефективно, за да се избегне струпване? (напр. едната врата е маркирана само за влизане, другата е за излизане или някои входни врати стоят отворени, ако това е безопасно).*

* Можете ли да промените начина, по който персоналът се събира, среща и се обучава заедно?

### Например:

*Използвайте електронна комуникация като теле- и видеоконферентна връзка за срещи и обучение. Уверете се, че времето за жив контакт е ограничено.*

* Можете ли да промените използването на съоръженията на работното място?

### Например:

*Намалете броя на работниците, които използват общи площи в даден момент, чрез промяна на почивките за хранене и началните часове.*

* Преразгледайте редовните доставки. Можете ли да поискате доставка без контакт? Проверете дали системите за

електронното фактуриране са въведени.

* Идентифицирайте и се заемете, доколкото е разумно осъществимо, с всички други рискове, които могат да възникнат, ако от работниците и другите се изисква да спазват

физическа дистанция.

* Консултирали ли сте се с работниците и съответните представители по здравословни и безопасни условия на труд относно прилагането на тази мярка за контрол. Длъжни сте да се консултирате с работниците, когато има вероятност те да бъдат или са пряко засегнати от ситуация, засягаща тяхното здраве и безопасност.

## Въведете мерки за комуникация и напомняне на работниците за необходимостта да спазват физическо дистанциране

* Поставете табели около работното място и създайте стенни или подови маркировки, за да определите разстоянието от 1,5 метра. Персоналът Ви може да носи значка като начин за

визуално напомняне на себе си и на другите

* Осигурете маркери за физическо разстояние на пода в зони, където клиентите се подреждат или където работниците изпълняват задачи.

# Работни задачи в тесен контакт

## Може да имате конкретни работни задачи, които поради естеството на работата или от съображения за здравословни и безопасни условия на труд могат да бъдат изпълнявани само ако работниците са в тесен контакт.

Определете и прилагайте мерки за намаляване на времето, което работниците прекарват в тесен контакт.

* Работата важна ли е? Може ли да се отложи?
* Какви мерки можете да приложите, за да намалите времето, което работниците прекарват в тесен контакт. Можете ли:
  + да сведете до минимум броя на хората в дадена зона по всяко време?
  + да регулирате времето за започване, приключване и почивка, където е целесъобразно?
  + да местите работните задачи в различни области на работното място или извън него, ако е възможно?
  + да разделите работниците на специализирани екипи и ги накарате да работят с постоянен състав в една и съща смяна или да работят в определена зона?
  + да предоставите на всеки работник или на специализирания екип собствено оборудване или инструменти?
* Консултирали ли сте се с работниците и съответните представители на здравеопазването и безопасността относно прилагането на тази мярка за контрол? Длъжни сте

да се консултирате с работниците, когато има вероятност те да бъдат или са пряко засегнати от ситуация, засягаща тяхното здраве и безопасност.

## Използване на лични предпазни средства (ЛПС)

* Обмисляли ли сте и приложили ли сте мерки за ограничаване на времето, което работниците ще прекарват в тесен контакт?
* Ако отговорът е „да“, работниците, независимо от другите мерки за контрол, ще бъдат ли в тесен контакт помежду си или с други хора за по-дълго от препоръчителното време (т.е. повече от 15 минути лице в лице общо за

седмица или повече от 2 часа в общо затворено пространство)?

* Ако отговорът е „да“, обмислете използването на лични предпазни средства (ЛПС). Това включва респиратори с положителен въздушен поток и ръкавици за еднократна употреба.
* Работниците трябва да са обучени за използване на тези средства. Внимавайте с работните рискове, които могат да възникнат в резултат на използването и носенето на ЛПС от страна на работниците.

# За повече ресурси:

Посетете уебсайта на Safe Work Australia **swa.gov.au/coronavirus**