# Безопасно завръщане



[**www.iosh.com/returningsafely**](http://www.iosh.com/returningsafely)

**Ръководство за оценка на риска от Covid-19**



### Тъй като мерките се облекчават и хората се връщат на работа, правителствата могат да изискат от организациите да изготвят оценки на риска като част от разрешението за възобновяване на нормалното обслужване. Настоящото ръководство дава предложения как да се постигне това.

За по-лесно описание настоящите насоки се фокусират върху изготвянето на отделна оценка на риска от Covid-19. Също толкова валидно би било да се изменят вече съществуващите оценки на риска на дейностите, като се използва информацията, посочена в настоящото ръководство.

Оценката на риска, обхващаща излагането на Covid-19, ще бъде различна в различните организации. Здравните работници, касиерите, доставчиците по домовете, инженерите по комунални услуги и строителните работници са изложени на различен риск. Следователно целта на настоящото ръководство е да постави въпросите, които трябва да бъдат зададени, така че

да могат да се създадат оценки на риска във всички отрасли. Не сме предоставили препоръчителен образец за тази оценка, а вместо това сме използвали заглавия, които са общи за оценките на риска на повечето организации, така че информацията да може лесно да се прехвърля и записва.

### Контекст

Преди да се предприеме оценка на риска, оценителят трябва първо да попита кой какво прави и как, къде го прави, защо го прави и какво използва. Разбирането на задачите или дейностите е от жизненоважно значение за оценката на излагането и за квалифицирането на всички последващи контролни решения.

**Оценка на риска**

### Опасност

Оценката на риска трябва да признае вируса като опасен. Тя трябва и да отразява, че вирусът се разпространява чрез малки капчици течност, които се изхвърлят от организма при кихане, кашлица, говорене и дишане. Вирусът може да се предава

* Знаете ли кои служители имат в домакинствата си хора, които са с повишено излагане на болестта?
* Ако някой в домакинството на служител трябва да се изолира, какво ще изискате от служителя да направи?
* Къде служителите се срещат с хора, които може да са болни, и това увеличава ли излагането (напр. в затворено пространство, в добре проветрена среда или извън нея)?

След като се отговори на тези въпроси, контролът за смекчаване на въздействието им може да бъде по-добре обмислен и приложен.

Контрол

Йерархията на контрола за безопасност може да Ви послужи да обмислите какво може да се направи. Всички контроли за смекчаване, разработени и приложени, трябва да намалят излагането на служителите и на всеки друг, който може да бъде заразен от Вашите служители. Контролните съображения трябва да включват идентифициране на тези, които може да са болни от болестта, превантивни мерки и какво да правите, ако установите, че работник или служител се е заразил с

болестта. С други думи, може да има елементи от дизайна на системите за управление, за които да се мисли. Решенията за това какво може да се направи трябва да бъдат реалистични и разумно приложими: постижими предвид наличните ресурси.

Специалистите по безопасни условия на труда ще са запознати с последователността на контрола на риска.

към ръцете и от там към повърхностите. Той може да оцелее на

повърхности за определен период след прехвърлянето (в зависимост от вида на повърхността, съдържанието на влага и температурата). Оценката на риска следва да заключи, че ако се предава от едно лице на друго, много хора оцеляват, но някои могат да умрат от заболяването. Това следва да се счита за висока опасност.

### Вероятност за излагане

Трябва да се обмисли доколко са изложени хората на вируса. Има множество въпроси, които трябва да бъдат разгледани:

* По време на работа как служителите могат да се срещат с хора с

заболяването, колко често и за колко време?

* Как служителите пътуват до работа и това излага ли ги на контакт с тълпи?
* Знаете ли кои служители имат заболявания, които ги правят по-податливи на болестта? Как събирате тази информация?

Най -ефективни

Най-слабо ефективни

Йерархия на контрола на COVID-19

Елиминиране

(не е приложимо)

Замяна (не е приложимо)

Инженерни контроли (вентилация, физически бариери)

Административни контроли (обучение от разстояние, маркировки за разстояние и обозначения)

ЛПС

(маски, респиратори, ръкавици)

Елиминирането е най-добрата форма на контрол. Можем ли да елиминираме вируса? Само чрез ваксинация, така че организациите не могат да направят

много. Те разчитат на отговора на правителството. Организациите трябва да следят кога ще е налична ваксината и да приоритизират персонала си в бъдещите програми за ваксинация, така че да могат да се предприемат бързи мерки. Социалната дистанция и оставането у дома не са форми на елиминиране, а на административен контрол.

Следваща в низходящ ред е замяната: замяната на вируса с нещо по-малко вредно не е възможна.

Инженерните контроли поставят физическа бариера между лицето и опасността или осигуряват механично намаляване на опасността. Поставянето на екрани между хората (напр. на касите в магазините) ще прекъсне въздушния поток от едно лице към друго и по този начин ще осигури защита.

Осигуряването на вентилация също е вариант. Неотдавнашно проучване на Института за безопасност и здраве при работа (ИБЗР) показа, че низходящата вентилация над леглото на пациентите значително намалява излагането на здравните работници на заразени капчици, разтворени във въздуха. Ако се обмисля вентилация, трябва да се внимава. Основният въпрос е къде се вентилират потенциално заразените водни капки. Не е добре, ако бъдат издухвани върху други хора или повърхности и увеличат излагането другаде. По принцип обаче е необходимо да се обмисли дали работата трябва да бъде извършена в сервиз или може да бъде извършена извън него. Но трябва да се обмисли и излагането на ултравиолетова радиация и друг риск. Вентилацията е добър контрол, ако отнема заразения въздух от хората и го прехвърля на място, където вирусът няма да навреди.

Административният контрол предоставя най-добрите варианти за повечето организации. Оценката на риска трябва да разгледа как ще поддържате работното място и оборудването чисти, ще коригирате работните си практики и ще гарантирате безопасността на хората.

Въпросите и съображенията относно проектирането на безопасно работно място следва да включват:

* Можете ли да проектирате наново работното място, за да поддържате социална дистанция?
* Можете ли да пренаредите заседателните зали, за да разпръснете служителите?
* Можете ли да намалите пространствения натиск, като намалите броя на служителите, които трябва да работят в дадена област (напр. част от тях да продължават да работят от дома)?
* На кои места за хората е трудно да се избягват един друг (напр. пунктове за проверка, асансьори, стълби, лобита,

столове за хранене, тоалетни, стаи за обучение, ротационни бюра)? Какво можете да направите, за да улесните използването им и да намалите този натиска (напр. Поетапно завъртане на смените и хранене, затваряне)?

* Можете ли да осигурите повече съоръжения за миене на ръце или стерилизация на работното място?
* Забелязали ли сте местата, които повечето хора обикновено докосват (напр. контролни панели, дръжки, парапети, чайници, ротационни бюра)?

Почистването е основен контрол и заслужава внимателно обмисляне:

* Обмисляли ли сте как поддържате повърхностите, които се докосват често, стерилни и колко по-често трябва да се почистват?
* Използвате ли ефективно силата на препарата, за да убиете вируса?
* Поправили ли сте контролните списъци за почистване, за да гарантирате, че всички зони, които се нуждаят от това, се почистват често?
* Обмисляли ли сте въздействието върху чистачите или заразяването при почистване?
* Чистачите се изпращат на места, за които се смята, че вирусът може да е останал на повърхността, те имат различно излагане в сравнение с другите служители: как ще ги защитите?
* Докато почистват, вирусът ще полепне по кърпите им, така че имат ли достатъчно кърпи, за да ги сменят често?
* Къде и как изхвърлят замърсените кърпи?

Въпросите и съображенията относно работното оборудване включват:

* Може ли оборудването да бъде зачислено на дадено лице, а не споделено?
* Ако оборудването трябва да се споделя, тогава как ще се почиства между различните видове употреба (напр. телефони, бюра, кабини на превозни средства, пултове за управление)?
* Ако някой се разболее от Covid-19, какви процеси на дълбоко почистване ще са необходими на оборудването, което използва?
* Какви съоръжения за миене/стерилизиране на ръце са на разположение на работниците и колко често трябва да мият ръцете си, за да намалят потенциалното вирусно натоварване и разпространение върху оборудването и в околната среда?

Въпросите и съображенията относно безопасните системи на работа включват:

* Може ли да се реорганизира последователността на работата, за да се избегне близък контакт на служителите с други лица? Когато това не може да бъде избегнато, може ли времето, през което те са в контакт, да бъде сведено до минимум или те могат да работят един срещу друг, но на разстояние?
* Можете ли да прехвърлите известен риск, като използвате доставчици, които да поемат някои аспекти от производството или работата Ви?
* Когато служителите и изпълнителят трябва да работят заедно, как ще договорите стандартите за контрол на Covid-19? Какви корекции в контрола на изпълнителя може да са необходими?

Въпроси и съображения, свързани с безопасността на хората:

* Необходимо ли е да се знае дали служителите са

носители на болестта, вероятно без симптоми? Ако отговорът е положителен, редовно ли проверявате температурата през деня или разчитате на рутинни тестове за антитела?

* Какво трябва да знаят служителите Ви за заболяването и как могат да се заразят, докато отиват и се връщат от работа,

докато са на работа или вкъщи? Как ще предадете това знание?

* Как ще се уверите, че работниците знаят какви контроли Covid-19 се изискват в тяхната работа?
* Служителите знаят ли как могат да намалят излагането на вируса, докато пътуват до и от работа? Какви съвети могат да се дадат?
* Какъв установен процес имате, ако служителите трябва да докладват за възможна инфекция или излагане, и какво изисквате да направят след това?
* Съветите по отношение на Covid-19 постоянно се променят. Как ще поддържате актуалността на съветите и как ще информирате служителите си?
* Какво трябва да знаят Вашите мениджъри, за да могат да упражняват ефективен надзор? Как ще бъде съобщено това и как те ще бъдат държани отговорни за изпълнението на това изискване?
* Когато се използват временни работници, как ще гарантирате тяхната компетентност при прилагането на контрол по Covid-19? Какви промени са необходими във Вашата въвеждаща програма?
* Спазват ли служителите правилата и ако не, защо?
* Как ефективно ще проверявате здравето при новите служители, за да избегнете неволно наемане на уязвими хора на работа, която ги излага на вируса?
* Как управлявате хора със специални нужди?
* Какви мерки са взети за подпомагане на служителите с повишено ниво на тревожност заради пандемията или такива, които са претърпели лична загуба в резултат на нея?

Последното средство в последователността на контрола на риска са личните предпазни средства. Смятат се за най-слабия контрол, защото се разчита на хората да го използват правилно. Дава много възможности за грешки: от правилния вид ли е, чистота, съхранение, замяна и наличност. В медиите имаше много дискусии относно предоставянето на ЛПС, но се отнасяха за медицинската среда, а не за нормалните работни места.

Съображенията включват:

* Ако са осигурени ръкавици, вирусът пак може да се пренася по повърхности. Ако носителят докосне лицето си, може да се зарази. Може би честото миене на ръцете или стерилизация е по-добър вариант.
* Носенето на хартиена маска за лице може да намали разпространението на вируса от носителя към други, но ефективността и за защита на носителя е спорна. Във всеки случай колкото по-дълго се носи, толкова по-голям е потенциалът

за вирусно натоварване на повърхността ѝ. Докосването на маската и след това на лицето може да увеличи излагането, ако маските не се сменят редовно. Ако маските се свалят и оставят наоколо, това потенциално увеличава излагането на други, които могат да влязат в контакт, например чистачи.

* Найлоновите престилки осигуряват известна защита за облеклото, но рядко покриват ръкавите, които могат да влязат в контакт и с лицето.

CD1134.21/120520/IOSH

Има много дебати относно немедицинската полза от ЛПС в тази пандемия. Провеждат се много научни изследвания с цел увеличаване на знанията. Много по-добре е

организациите да се стремят да контролират излагането, вместо да разчитат на ЛПС. Превенцията е по-ефективен принцип. Въпреки че разпоредбите могат да намалят тревожността на служителите, тяхната ефективност в общите условия на труд все още не е напълно доказана.

Всички тези въпроси и съображения, свързани с работното място, оборудването, безопасните системи на работа и хората, ще доведат до разработването на добри процедури и системи за управление, които ще спомогнат за намаляване на излагането на вируса.

## Управление на риска

Намирането на отговори на въпросите, поставени в настоящото ръководство, ще предостави списък с възможни контроли, които могат да бъдат приложени. Оценката на риска не контролира риска. Действията на хората, които прилагат контрол, намаляват риска. Оценката на риска трябва да

доведе до план за действие за контрол на риска, в който ясно да се посочва кой какво ще направи и кога. Успешното изпълнение на този план трябва да се наблюдава.

Загуба на време е да се изразходват усилия за разработване и прилагане на контрол, специфичен за обстоятелствата в организацията,

ако ефективността му не се наблюдава във времето. Необходимо е да се изготвят планове за рутинен преглед на ефективността на

контролите, които използвате. Жизненоважно е да се гарантира, че тези контроли се поддържат и се подобряват с развитието на знанията ни за вируса и подобряването на контрола на разпространението му.

Управителните съвети на дружествата също ще трябва да бъдат информирани за напредъка и резултатите. Те трябва да се грижат за целостта на работната сила, ако организацията иска да остане продуктивна. Като част от управлението на риска трябва да се разгледа какво трябва да се докладва на управителния съвет и колко често, така че да могат да се измерват резултатите.

Финално напомняне. Не спирайте да обръщате внимание на стандартните рискове за безопасността и здравето, породени от Вашата дейност. Важно е да се поддържа ефективен контрол и върху излагането на тези рискове.

### За повече информация посетете



[**www.iosh.com/returningsafely/risk-assessments**](http://www.iosh.com/returningsafely/risk-assessments)

IOSH, The Grange, Highfield Drive, Wigston, Leicestershire, LE18 1NN, Великобритания +44 (0)116 257 3100 [www.iosh.com](http://www.iosh.com/) Институт за безопасност и здраве на работното място. Основан през 1945 г. Въведено с Кралска харта 2003.

Регистрирана благотворителна организация в Англия и Уелс № 1096790. Регистрирана благотворителна организация в Шотландия № SC043254